ТРИ КИТА МЕЗОТЕРАПИИ

ОНИ ПОЗВОЛЯТ ИЗБЕЖАТЬ ОСЛОЖНЕНИЙ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЭТОЙ МЕТОДИКИ

«Французская школа мезотерапии в клинической и эстетической медицине» — под таким названием в Киеве 17-15 октября прошла Украинско-французская научно-практическая конференция. Новейшими достижениями в мезотерапии с украинскими врачами поделились ведущие мезотерапевты Франции: д-р Христиан Бонне, президент французской Ассоциации эстетической медицины и мезотерапии (АММЕ), и д-р Жан Жак Перран, генеральный секретарь АММЕ. С украинской стороны организаторами конференции выступила Ассоциация «Мезотерапия Украины».

В рамках конференции были освещены теоретические и практические аспекты мезотерапии в клинической и эстетической медицине, рассмотрены современные подходы, схемы лечения, оборудование и медикаменты.

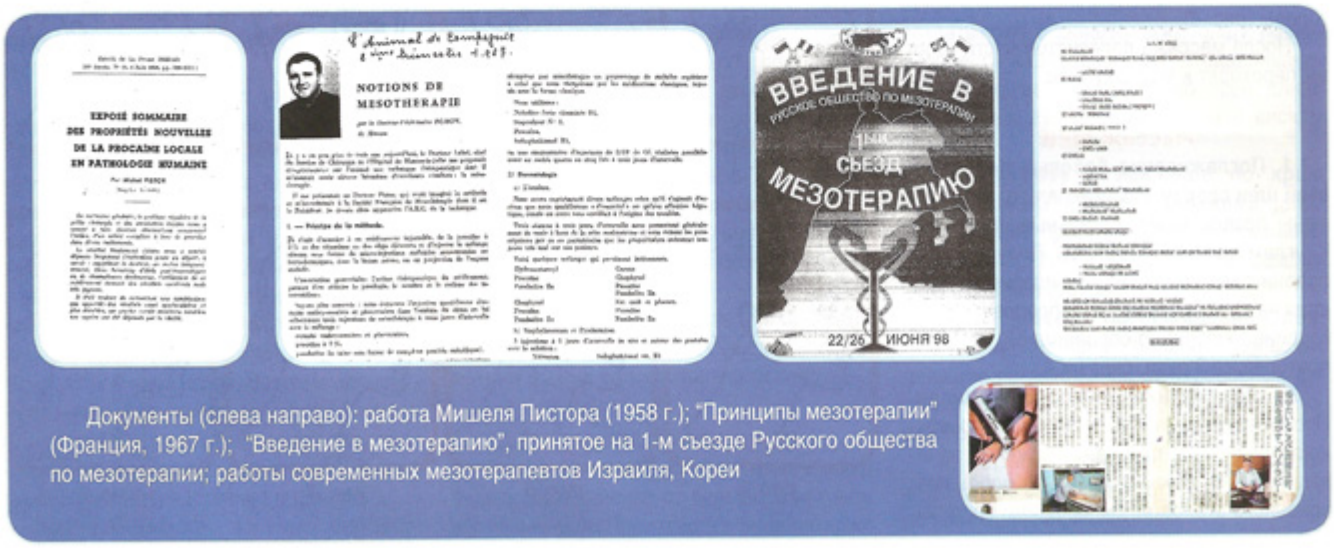
День 1-й, клиническая мезотерапия

Участники конференции в этот день совершили краткий экскурс к истокам мезотерапии, ознакомились с этапами ее развития и становления как университетской медицинской специальности:

- 1958 г. — опубликована работа Мишеля Пистора о локальном введении прокаина для лечения заболеваний у человека;
- 1967 г. — дано определение и описаны принципы мезотерапии;
- нынешнее время — мезотерапия предоставляет все больше и больше возможностей врачам различной специализации по всему миру.

Во Франции в настоящее время подготовкой мезотерапевтов занимаются 5 университетских медицинских факультетов, около 15 тысяч врачей практикуют мезотерапию. Эта специальность во Франции имеет официальное признание, о чем свидетельствует наличие специальности «Мезотерапевт» и социальное обеспечение этой категории, как и у врачей других специальностей.

Если о возможностях мезотерапии в косметологии знают практически все врачи, то возможность использования ее в общей медицине оказалась откровением как для многих практикующих мезотерапию представителей эстетической медицины, так и для клиницистов. Самый большой интерес вызвали методики **применения мезотерапии в ортопедии и травматологии, терапии острых и хронических болевых синдромов, неврологической патологии, функций внутренних органов.** Заинтересовали представителей эстетической медицины такие общеклинические методы, как мезоиммунокоррекция и мезовакцинация, мезостресс, мезодренаж, мезотабак, которые позволяют путем коррекции изменений



Документы (слева направо): работа Мишеля Пистора (1958 г.); "Принципы мезотерапии" (Франция, 1967 г.); "Введение в мезотерапию", принятое на 1-м съезде Русского общества по мезотерапии; работы современных мезотерапевтов Израиля, Кореи

общего состояния организма пациента повысить эффективность эстетической терапии.

Кстати, стоит отметить, что **во Франции образование мезотерапевта включает обязательное знание всех аспектов мезотерапии**.

Участникам конференции были продемонстрированы сеансы с пациентами, имеющими проблемы крупных суставов конечностей, вертеброгенными болевыми синдромами, мигренью. Результаты мезотерапевтического воздействия поразили и самих пациентов (среди которых были врачи), и зрителей. Существенно уменьшились боли и скованность в суставах, практически исчезли проявления люмбалгии, ишиалгии, плечевого плексита, прошла головная боль.

День 2-й, эстетическая мезотерапия

Французские коллеги представили концепцию коррекции возрастных изменений — anti-age, лечение алопеций, комплексный подход к лечению гидролиподистрофий. Они детально рассказали об использовании препаратов на основе гиалуроновой кислоты, методики mesobotox, о применении мезотерапии во время беременности и др.

Современная концепция anti-age включает как мезотерапевтические, так и другие методы коррекции и профилактики возрастных изменений. К мезотерапевтическим методам относятся:

- в эстетической мезотерапии — мезолифтинги и мезомаски;
- в клинической — мезостимуляция, мезоиммунокоррекция, мезостресс.

Среди других методов — проведение антиоксидантной терапии, применение микроэлементов, аминокислот и пр. Для каждой возрастной категории разработаны рекомендации по набору процедур, частоте их выполнения, длительности основного курса и поддерживающие мероприятия.

Разработанная французскими учеными **методика лечения гидролиподистрофий** включает методы мезодиссолюции, мезодренажа и дополнительные.

Мезодиссолюция — это растворение жировых отложений под воздействием гипоосмолярных растворов. Подобные разработки существуют и в других странах, например, в США, однако имеют свои отрицательные стороны, которые учтены во французской методике. Французская методика позволила сделать процедуру комфортной для пациентов, менее болезненной, без таких осложнений, как гематомы, повреждение мягких тканей, повышение уровня триглицеридов в крови и пр. Эффективность и безопасность методики доказана в ходе мультицентрового исследования на 444 пациентах в возрасте от 18 до 65 лет, проведенного на базе медицинских факультетов университетов Парижа и Бордо. Эффективность методики подтверждена объективными методами, в т.ч. эхографией и гистологически. Хочется отметить, что более половины исследований провели именно д-р Бонне и д-р Перран.

Мезодиссолюция позволяет лечить как общее ожирение, так и локальные жировые отложения, в том числе на лице, липомы различной локализации. Результат заметен уже после первых сеансов, а максимальный — после 6-10 сеансов.

Обязательным дополнением мезодиссолюции служит мезодренаж, значительно ускоряющий процесс липолиза и улучшающий результаты. Метод позволяет улучшить

Лечение липомы: до и после

Мезотерапия при ишиасе

артериальный и венозный компонент местного кровообращения, уменьшить застойные явления в тканях, активизировать обменные процессы.

В разделе контурной пластики рассмотрены теоретические и практические аспекты применения препаратов ретикулированной и неретикулированной ГК, проведено сравнение современных препаратов для контурной пластики разных производителей. Были сделаны выводы о тенденции к использованию в контурной пластике рассасывающихся филлеров, которые сводят к минимуму риск нежелательных результатов и для пациента, и для врача, а также о необходимости комбинировать различные методы мезотерапии и косметологии для получения максимальных эстетических результатов.

Лечение аллопеции: результаты заметны уже на промежуточном этапе лечения

Mesobotox — методика, близкая к традиционной, но имеет свои особенности, расширяющие возможности и уменьшающие риск осложнений. Применяя метод mesobotox, можно без риска осложнений обрабатывать «опасные» зоны на лице, в зоне декольте, он расширяет возможности при обработке мелких мимических морщин, прилежащих к бровям и орбитам, снижает риск возникновения мимических нарушений и птоза. Шире возможности mesobotox и в лечении гипергидрозов.

Эффективность мезотерапии в лечении алопеций давно доказана. Многие специалисты с большей или меньшей эффективностью применяют этот метод. Хочется привести результаты лечения, полученные нашими французскими коллегами:

- выпадение волос прекратилось после 4 сеансов у 90% пациентов;
- через 3 месяца после проведения мезотерапии парикмахеры отмечают существенное улучшение роста и состояния волос;
- после 3 сеансов мезотерапии исчезают проявления себореи и наступает выздоровление или длительная ремиссия.

Возможно проведение мезотерапии и при беременности

О мезотерапии в лечении алопеций можно сделать выводы, что:

- это один из самых эффективных методов при данной патологии;
- эффективность высока как для мужчин, так и для женщин;
- результаты зависят от правильной постановки диагноза и подбора препаратов;
- чем раньше начато лечение, тем лучше и быстрее результаты;
- лечение алопеций должно быть комплексным и дополняться другими методами.

Тема **о возможности проведения мезотерапии у беременных женщин** вызвала общий интерес, так как представленная концепция включает и медицинские, и эстетические аспекты. В данном случае она не заменяет традиционных методов, а является вспомогательной, направленной на улучшение общего самочувствия и профилактику изменений, возникающих в ходе беременности.

Мезотерапия для беременных может проводиться с самого начала беременности и продолжаться после родов. Чаще других используются такие методики, как мезодренаж, мезоиммунокоррекция, мезострес.

Мезодренаж используется при венозной недостаточности, отечности ног, а также для улучшения общей гемодинамики и кровоснабжения органов малого таза.

Мезоиммунокоррекция способствует укреплению иммунитета, профилактике до- и послеродовых инфекционных осложнений, способствует лучшему развитию иммунной системы плода.

Мезострес помогает справиться с психологическими нагрузками, возникающими во время беременности, снять гипертонус матки, улучшить функцию всех органов и систем, предупредить депрессии.

Мезотерапия эффективна при болях и спазмах, широко применяется для профилактики и лечения растяжек, пигментных пятен. В послеродовом периоде — для рассасывания рубцов после разрывов или хирургических вмешательств, для лечения послеродовых маститов, стимуляции лактации, профилактики и лечения послеродовых алопеций, восстановления фигуры.

Мезотерапия при беременности и во время кормления грудью проводится с большей осторожностью, используются, в основном, поверхностные техники и только проверенные методики и препараты.

День 3-й, практические семинары, мастер-классы

Одним из основных принципов медицины является, как известно, принцип «не навреди». Участников конференции — и практикующих мезотерапию, и только обучившихся — интересовали возможные осложнения и способы их профилактики. В рамках раздела «Практические аспекты применения мезотерапии» д-р Бонне рассказал о «трех китах», на которых держится эффективность мезотерапии и ее безопасность.

1. **Мезотерапией должен заниматься врач.** Допускается выполнение процедур специально обученной медсестрой, но под контролем врача. В любом случае врач несет полную ответственность за действия, и свои, и медсестры, за причиненный пациенту ущерб.

2. **Необходимо обладать достаточными знаниями в области мезотерапии,** уверенно владеть методами и техниками, постоянно повышать свою квалификацию.

3. **Необходимо использовать только проверенные, официально зарегистрированные препараты,** которые продаются в аптеках, т.к. на рынок продвигается огромное количество препаратов, безопасность которых не изучена, часто выпускаемых нелегально и без соблюдения международных стандартов. Кроме того, есть много препаратов, которые активно рекламируются и дорого стоят, но неэффективны или недостаточно эффективны.

На вопрос, были ли в его практике осложнения при лечении мезотерапевтическими методами, д-р Бонне ответил: «Практически не было. Придерживайтесь этих принципов, и у вас их не будет тоже».

Александр Радионов,
Ассоциация
«Мезотерапия Украины»